

プレコンセプションケアから始める ライフサイクルとキャリア設計

日程

12月18日 (水)

時間

11:15～12:45

場所

オンライン (Zoom)

対象

本学学生、教職員、道内高等教育機関関係者、
興味・関心のある方

先着

100名

オンラインのみ



講師：蝦名 康彦

北海道大学大学院保健科学研究院 教授

【ご紹介】産婦人科学における幅広い領域（産科学、婦人科腫瘍学、生殖免疫学など）の研究に従事。現在は、さらに女性の生涯にわたる健康を支援するケアやサポートを探求し、妊娠、出産、育児に関連するテーマを中心に、幅広い年代の女性の健康問題、更年期や思春期の健康管理、女性特有のメンタルヘルスケアの研究にも取り組む。

【略 歴】2000年北海道大学附属病院助手、2010年神戸大学大学院医学研究科外科系講座産婦人科学分野 講師、2012年同准教授を経て、2020年より北海道大学大学院保健科学研究院教授（助産学/母性看護学/女性医学教室、創成看護学分野）。博士（医学）（北海道大学）

セミナー内容

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠・育児などを考えながら男女が、自分たちの生活や健康に向き合うことです。本講演ではもう少し広げて、プレコンセプションケアに含まれる「体重のコントロール」や「生活習慣の改善」などが、人生を通じた健康とキャリア形成にどのように影響を与えるかを解説します。

お申込・詳細はこちら↓



<https://www.dei.hokudai.ac.jp/archives/25927/>